

Monatsplan Februar 2025

Datum	Uhrzeit	Angebot	Anmeldung erforderlich	Ansprechpartner
nach Absprache		Konzentrationsstraining		Frau Findeisen
nach Absprache		Gestalten mit Makramee auch für Anfänger geeignet	Ja	Frau Günsch
03.02.2025	10 Uhr	Kuchen backen	Ja	Frau Engelke
04.02.2025	14 Uhr	Café – Stube		Frau Richter
06.02.2025	14 Uhr	Spielenachmittag		Frau Findeisen
11.02.2025	10 -12 Uhr	Töpferkurs	Ja	Frau Wagner
13.02.2025	13.30 Uhr	„In 15 Wochen durch Europa“ Reisebericht	Ja	Frau Kletzin
17.02.2025	10 Uhr	Kuchen backen	Ja	Frau Engelke
18.02.2025	14 Uhr	Café - Stube		Frau Richter
20.02.2025	14 Uhr	Spielenachmittag		Frau Denk
21.02.2025	10- 12 Uhr	Malen und Zeichnen	Ja	Herr Bernschneider
21.02.2025	ab 13 Uhr	Skat/ Doppelkopf		Herr Bernschneider
24.02.2025	13 Uhr	SHG Depression mit Trauerbewältigung	Ja	Frau Engelke
25.02.2025	10 – 12 Uhr	Töpferkurs	Ja	Frau Wagner
27.02.2025	10.30 Uhr	Lesezirkel		Frau Albert

Bei Interesse sind jederzeit Spaziergänge oder Mitarbeit bei der Mittagszubereitung möglich, sprechen Sie uns an!



Änderungen vorbehalten!

Neben den konkreten Angeboten (siehe Tabelle) besteht täglich der **offene Vormittag und Nachmittag** weiter! Die Inanspruchnahme ist **ohne Voranmeldung** möglich.

Wir bieten Ihnen in unserer Begegnungsstätte die Möglichkeit, gemeinsam zu **kochen** und die dabei entstehenden Speisen bei einem gemeinsamen **Mittag** zu verzehren (Kosten 3,- €).

Um eine reibungslose Organisation (Planung, Einkauf...) zu gewährleisten, tragen Sie sich bei Interesse bitte in die dort ausliegende Liste ein oder **melden** Sie sich bis zum vorherigen Tag 14 Uhr telefonisch **an oder bei Bedarf ab**.

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 9.30 Uhr – 16.30 Uhr
 Freitag: 9.00 Uhr - 16.00 Uhr

Lebenshilfe ILM-Kreis e.V.
 Psychosoziale Begegnungsstätte
 Rosenstraße 33
 99310 Arnstadt

Tel. 03628/ 5870 777
www.lebenshilfe-ilmkreis.de
m.richter-bs@lebenshilfe-ilmkreis.de