

Monatsplan Februar 2025

TREFF IM FFZ
Austausch unter
SeniorInnen

jeden Dienstag
von 10 bis 12 Uhr

Datum	Angebot
04.02.	Gesprächskreis
11.02.	Fit & aktiv - Gedächtnistraining
18.02.	Bingo
25.02.	Gesprächskreis

Änderungen vorbehalten!



26. Februar 10 - 12 Uhr

Vortrag: Medizinische Rehabilitation
(in Kooperation mit Malteser Arnstadt)

- Wie kann ich eine Reha beantragen?
- Wie fülle ich den Antrag aus?
- Welche Hinweise und Tipps helfen mir weiter?
- Wo finde ich Unterstützung bei der Beantragung?

Diese und weitere Fragen werden im Vortrag beantwortet.

Gefördert durch das Thüringer Ministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Frauen und Familie aus Mitteln des Landesprogramms Solidarisches Zusammenleben der Generationen.

Lebenshilfe ILM-Kreis e. V.

Frauen- und Familienzentrum Arnstadt

Rankestr. 11

99310 Arnstadt

☎ 03628 640401

✉ ffz@lebenshilfe-ilmkreis.de

www.lebenshilfe-ilmkreis.de

