

Monatsplan Januar 2025

Datum	Uhrzeit	Angebot	Anmeldung erforderlich	Ansprechpartner
10.01.2025	ganztägig	Skat-/Doppelkopfrunde		Herr Bernschneider
nach Absprache		Konzentrationstraining		Frau Findeisen
nach Absprache		Gestalten mit Makramee (auch für Anfänger geeignet)	Ja	Frau Günsch
13.01.2025	10 Uhr	Kuchen backen	Ja	Frau Engelke
14.01.2025	14 Uhr	Café – Stube		Frau Richter
16.01.2025	10.30	Lesezirkel		Frau Albert
17.01.2025	10 -12 Uhr	Töpferkurs	Ja	Frau Wagner
21.01.2025	10 – 12 Uhr	Töpferkurs	Ja	Frau Wagner
23.01.2025	ab 13.30 Uhr	Spielenachmittag		Frau Denk
18.01.2025	10.30 Uhr	Lesezirkel		Frau Albert
27.01.2025	10 Uhr	Kuchen backen	Ja	Frau Engelke
27.01.2024	13 Uhr	SHG Depression mit Trauerbewältigung	Ja	Frau Engelke
28.01.2025	14 Uhr	Café - Stube		Frau Richter
31.01.2025	ganztägig	Malen und Zeichnen		Herr Bernschneider

Bei Interesse sind jederzeit Spaziergänge oder Mitarbeit bei der Mittagszubereitung möglich, sprechen Sie uns an!

Wir wünschen ein gutes, gesundes und glückliches neues Jahr 2025!

Änderungen vorbehalten!

Neben den konkreten Angeboten (siehe Tabelle) besteht täglich der **offene Vormittag und Nachmittag** weiter! Die Inanspruchnahme ist **ohne Voranmeldung** möglich.

Wir bieten Ihnen in unserer Begegnungsstätte die Möglichkeit, gemeinsam zu **kochen** und die dabei entstehenden Speisen bei einem gemeinsamen **Mittag** zu verzehren (Kosten 2,50€).

Um eine reibungslose Organisation (Planung, Einkauf...) zu gewährleisten, tragen Sie sich bei Interesse bitte in die dort ausliegende Liste ein oder **melden** Sie sich bis zum vorherigen Tag 14 Uhr telefonisch **an oder bei Bedarf ab**.



Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 9.30 Uhr – 16.30 Uhr
Freitag: 9.00 Uhr - 16.00 Uhr

Lebenshilfe ILM-Kreis e.V.
Psychosoziale Begegnungsstätte
Rosenstraße 33
99310 Arnstadt

Tel. 03628/ 5870 777
www.lebenshilfe-ilmkreis.de
m.richter-bs@lebenshilfe-ilmkreis.de