

Monatsplan Februar 2026

Datum	Uhrzeit	Angebot	Anmeldung erforderlich	Ansprechpartner
nach Absprache		Pflanzen aus Pfeifenputzern gestalten	Ja	Frau Lange
nach Absprache		Konzentrationsstraining		Frau Findeisen
nach Absprache		Gestalten mit Makramee auch für Anfänger geeignet	Ja	Frau Günsch
03.02.2026	10-12 Uhr	Töpferkurs	Ja	Frau Wagner
05.02.2026	10 Uhr	Kochschule	Ja	Frau Engelke
09.02.2026	10 Uhr	Kuchen backen	Ja	Frau Engelke
10.02.2026	14 Uhr	Café-Stube		Frau Richter
12.02.2026	14 Uhr	Spieletreff		Frau Richter
13.02.2026	ganztägig	Seife filzen		Frau Richter
16.02.2026	ganztägig	Skat-/ Doppelkopfrunde		Herr Bernschneider
16.02.2026	14 Uhr	Faschings-Café zum Rosenmontag	Ja	Herr Bernschneider
18.02.2026	10.30 Uhr	Frühstückstreff	Ja	Frau Findeisen
18.02.2026	10 – 15 Uhr	Genesungssprechstunde	Ja	Frau Penneckendorf
19.02.2026	14 Uhr	Spieletreff		Frau Richter
20.02.2026	10 – 12 Uhr	Töpferkurs	Ja	Frau Wagner
23.02.2026	13 Uhr	SHG Depression mit Trauerbewältigung	Ja	Frau Engelke
26.02.2026	14 Uhr	Projekt „Mein Lieblingsfoto“		Frau Findeisen
09.03.2026	14 Uhr	Frauentags-Café	Ja	Frau Richter

Bei Interesse sind jederzeit Spaziergänge oder Mitarbeit bei der Mittagszubereitung möglich, sprechen Sie uns an!



Änderungen vorbehalten!

Neben den konkreten Angeboten (siehe Tabelle) besteht täglich der **offene Vormittag und Nachmittag** weiter! Die Inanspruchnahme ist **ohne Voranmeldung** möglich.

Wir bieten Ihnen in unserer Begegnungsstätte die Möglichkeit, gemeinsam zu **kochen** und die dabei entstehenden Speisen bei einem gemeinsamen **Mittag** zu verzehren (Kosten 2,50€).

Um eine reibungslose Organisation (Planung, Einkauf...) zu gewährleisten, tragen Sie sich bei Interesse bitte in die dort ausliegende Liste ein oder **melden** Sie sich bis zum vorherigen Tag 14 Uhr telefonisch **an oder bei Bedarf ab**.

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 9.30 Uhr - 16.30 Uhr
 Freitag: 9.00 Uhr - 16.00 Uhr

Lebenshilfe ILM-Kreis e.V.
 Psychosoziale Begegnungsstätte
 Rosenstraße 33
 99310 Arnstadt

Tel. 03628/ 5870 777
www.lebenshilfe-ilmkreis.de
begegnungsstaette@lebenshilfe-ilmkreis.de