

Monatsplan Januar 2026

Datum	Uhrzeit	Angebot	Anmeldung erforderlich	Ansprechpartner
nach Absprache		Pflanzen aus Pfeifenputzern gestalten	Ja	Frau Lange
nach Absprache		Konzentrationsstraining		Frau Findeisen
nach Absprache		Gestalten mit Makramee -auch für Anfänger geeignet-	Ja	Frau Günsch
05.01.2026	10 Uhr	Kuchen backen	Ja	Frau Engelke
06.01.2026	14 Uhr	Café - Stube		Frau Richter
07.01.2026	10-12 Uhr	Töpferkurs	Ja	Frau Wagner
13.01.2026	10.30 Uhr	Frühstückstreff	Ja	Frau Richter
16.01.2026	10-12 Uhr	Töpferkurs	Ja	Frau Wagner
19.01.2026	10 Uhr	Kuchen backen	Ja	Frau Engelke
20.01.2026	14 Uhr	Café – Stube		Frau Richter
22.01.2026	14 Uhr	Spielesachmittag		Frau Findeisen
26.01.2026	13 Uhr	SHG Depression mit Trauerbewältigung	Ja	Frau Engelke
30.01.2026	ganztägig	Skat- und Doppelkopf		Herr Bernschneider

Bei Interesse sind jederzeit Spaziergänge oder Mitarbeit bei der Mittagszubereitung möglich, sprechen Sie uns an!

Wir wünschen ein gutes, gesundes und glückliches neues Jahr 2026!

Änderungen vorbehalten!

Neben den konkreten Angeboten (siehe Tabelle) besteht täglich der **offene Vormittag und Nachmittag** weiter! Die Inanspruchnahme ist **ohne Voranmeldung** möglich.

Wir bieten Ihnen in unserer Begegnungsstätte die Möglichkeit, gemeinsam zu **kochen** und die dabei entstehenden Speisen bei einem gemeinsamen **Mittag** zu verzehren (Kosten 3€).

Um eine reibungslose Organisation (Planung, Einkauf...) zu gewährleisten, tragen Sie sich bei Interesse bitte in die dort ausliegende Liste ein oder **melden** Sie sich bis zum vorherigen Tag 14 Uhr telefonisch **an oder bei Bedarf ab**.



Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 9.30 Uhr – 16.30 Uhr
 Freitag: 9.00 Uhr - 16.00 Uhr

Lebenshilfe ILM-Kreis e.V.
 Psychosoziale Begegnungsstätte
 Rosenstraße 33
 99310 Arnstadt
 Tel. 03628/ 5870 777
begegnungsstaette@lebenshilfe-ilmkreis.de
www.lebenshilfe-ilmkreis.de