

Monatsplan Juni 2026

Datum	Uhrzeit	Angebot	Anmeldung erforderlich	Ansprechpartner
nach Absprache		Pflanzen aus Pfeifenputzern gestalten	Ja	Frau Lange
nach Absprache		Konzentrationstraining	Ja	Frau Findeisen
01.06.2026	ganztägig	Mein Lieblingsfoto aus der Kindheit Foto mitbringen & Erinnerungen teilen		Frau Findeisen
04.06.2026	ab 14 Uhr	Spielenachmittag		Frau Findeisen
09.06.2026	ab 10 Uhr	Zeichnen/Malen	ja	Herr Bernschneider
10.06.2026	10.30 Uhr	Lesezirkel		Frau Albert
12.06.2026	ab 10 Uhr	Töpfern	ja	Frau Wagner
16.06.2026	ab 10 Uhr	Töpfern	ja	Frau Wagner
17.06.2026	10 – 15 Uhr	Genesungssprechstunde	Ja	Frau Penneckendorf
18.06.2026	10.30 Uhr	Frühstückstreff	ja	Frau Richter
19.06.2026	10 Uhr	Buchbesprechung/-lesung „Hinfallen. Aufstehen. Weitergehen.“		Frau Richter
23.06.2026	14 Uhr	Café-Stube		Frau Richter
25.06.2026	10 Uhr	Backgruppe	Ja	Frau Lange
26.06.2026	13 Uhr	Skat		Herr Bernschneider
29.06.2026	13 Uhr	SHG Depression mit Trauerbewältigung		Frau Engelke

Bei Interesse sind jederzeit Spaziergänge oder Mitarbeit bei der Mittagszubereitung möglich, sprechen Sie uns an! Über weitere Beratungsangebote, Stammtische, Sprechstunden informieren wir Sie gern!

Änderungen vorbehalten!

Neben den konkreten Angeboten (siehe Tabelle) besteht täglich der **offene Vormittag und Nachmittag** weiter! Die Inanspruchnahme ist **ohne Voranmeldung** möglich.

Wir bieten Ihnen in unserer Begegnungsstätte die Möglichkeit, gemeinsam zu **kochen** und die dabei entstehenden Speisen bei einem gemeinsamen **Mittag** zu verzehren (Kosten 3,-€).

Um eine reibungslose Organisation (Planung, Einkauf...) zu gewährleisten, tragen Sie sich bei Interesse bitte in die dort ausliegende Liste ein oder **melden** Sie sich bis zum vorherigen Tag 14 Uhr telefonisch **an oder bei Bedarf ab**.



Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 9.30 Uhr – 16.30 Uhr

Freitag: 9.00 Uhr - 16.00 Uhr

Lebenshilfe ILM-Kreis e.V.
 Psychosoziale Begegnungsstätte
 Rosenstraße 33
 99310 Arnstadt

Tel. 03628 – 5870 777

Begegnungsstaette@lebenshilfe-ilmkreis.de
 www.lebenshilfe-ilmkreis.de