

Monatsplan August 2026

Datum	Uhrzeit	Angebot	Anmeldung erforderlich	Ansprechpartner
nach Absprache		Pflanzen aus Pfeifenputzern gestalten	Ja	Frau Lange
nach Absprache		Konzentrationsstraining	Ja	Frau Findeisen
03.08.2026	ganztags ab 10 Uhr	Töpfern	Ja	Frau Wagner
05.08.2026	10 Uhr	Kochschule	Ja	Frau Engelke
10.08.2026	ganztags ab 10 Uhr	Peddigrohr	Ja	Herr Pohle
10.08.2026	10 Uhr	Kuchen backen	Ja	Frau Engelke
11.08.2026	14 Uhr	Café-Stube		Frau Richter
13.08.2026	10 Uhr	Buchbesprechung/-lesung „Hinfallen. Aufstehen. Weitergehen.“		Frau Richter
14.08.2026	ganztägig	Skat & andere Kartenspiele		Herr Bernschneider
17.08.2026	ganztags ab 10 Uhr	Töpfern	Ja	Frau Wagner
19.08.2026	10.30 Uhr	Frühstückstreff	Ja	Frau Findeisen
20.08.2026	10 Uhr	Backgruppe	Ja	Frau Lange
27.08.2026	13 Uhr	Spielenachmittag		Frau Findeisen
31.08.2026	13 Uhr	SHG Depression mit Trauerbewältigung		Frau Engelke

Bei Interesse sind jederzeit Spaziergänge oder Mitarbeit bei der Mittagszubereitung möglich, sprechen Sie uns an! Über weitere Beratungsangebote, Sprechstunden informieren wir Sie gern!

Änderungen vorbehalten!

Neben den konkreten Angeboten (siehe Tabelle) besteht täglich der **offene Vormittag und Nachmittag** weiter! Die Inanspruchnahme ist **ohne Voranmeldung** möglich.

Wir bieten Ihnen in unserer Begegnungsstätte die Möglichkeit, gemeinsam zu **kochen** und die dabei entstehenden Speisen bei einem gemeinsamen **Mittag** zu verzehren (Kosten 3,-€).

Um eine reibungslose Organisation (Planung, Einkauf...) zu gewährleisten, tragen Sie sich bei Interesse bitte in die dort ausliegende Liste ein oder **melden** Sie sich bis zum vorherigen Tag 14 Uhr telefonisch **an oder bei Bedarf ab**.



Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 9.30 Uhr – 16.30 Uhr
 Freitag: 9.00 Uhr - 16.00 Uhr

Lebenshilfe Ilm-Kreis e.V.
 Psychosoziale Begegnungsstätte
 Rosenstraße 33
 99310 Arnstadt

Tel. 03628 – 5870 777
 Begegnungsstaette@lebenshilfe-ilmkreis.de
 www.lebenshilfe-ilmkreis.de