

Monatsplan Oktober 2026

Datum	Uhrzeit	Angebot	Anmeldung erforderlich	Ansprechpartner
nach Absprache		Pflanzen aus Pfeifenputzern gestalten	Ja	Frau Lange
nach Absprache		Konzentrationsstraining	Ja	Frau Findeisen
Nach Absprache		Farbige Leinwände gestalten	Ja	Frau Koch
01.10.2026	14 Uhr	Spielesachmittag		Frau Findeisen
02.10.2026	ganztägig	Skatrunde		Herr Bernschneider
05.10.2026	13-15 Uhr	Sonnenblume & grüne Schleife – was bedeuten diese Zeichen? Gesprächs- & Diskussionsrunde Im Rahmen der „Woche der seelischen Gesundheit“		Frau Findeisen Frau Richter
07.10.2026	10-12 Uhr	„Aufbruch ins Helle“ (Filmvorführung & Diskussion) & Ausstellung „unSICHTBAR – auch die Psyche hat Barrieren“ In der Kunsthalle Arnstadt		Frau Richter
12.10.2026 & nach Absprache	Ab 10Uhr ganztägig	Korbflechten mit Peddigrohr	Ja	Herr Pohle
13.10.2026	16-17 Uhr	Stammtisch für Angehörige von Menschen mit psych. Erkr. Im FFZ		FFZ
14.10.2026	10.30 Uhr	Lesezirkel		Frau Albert
19.10.2026	Ab 10 Uhr ganztägig	Töpferangebot	Ja	Frau Wagner
20.10.2026	ab 10 Uhr ganztägig	3D- Fröbelsterne basteln	Ja	Frau Weidner
21.10.2026	10 – 14 Uhr	Genesungssprechstunde	Ja	Frau Penneckendorf
26.10.2026	13 Uhr	SHG Depression mit Trauerbewältigung		Frau Engelke
27.10.2026	14 Uhr	Café- Stube		Frau Richter
28.10.2026	ganztägig	Kürbisse schnitzen	Ja	Frau Findeisen
30.10.2026	Ab 10 Uhr ganztägig	Töpferangebot	Ja	Frau Wagner

Bei Interesse sind jederzeit Spaziergänge oder Mitarbeit bei der Mittagszubereitung möglich, sprechen Sie uns an! Über weitere Beratungsangebote, Sprechstunden informieren wir Sie gern!

Änderungen vorbehalten!

Neben den konkreten Angeboten (siehe Tabelle) besteht täglich der **offene Vormittag und Nachmittag** weiter! Die Inanspruchnahme ist **ohne Voranmeldung** möglich.

Wir bieten Ihnen in unserer Begegnungsstätte die Möglichkeit, gemeinsam zu **kochen** und die dabei entstehenden Speisen bei einem gemeinsamen **Mittag** zu verzehren (Kosten 3,-€).

Um eine reibungslose Organisation (Planung, Einkauf...) zu gewährleisten, tragen Sie sich bei Interesse bitte in die dort ausliegende Liste ein oder **melden** Sie sich bis zum vorherigen Tag 14 Uhr telefonisch **an oder bei Bedarf ab**.

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 9.30 Uhr – 16.30 Uhr

Freitag: 9.00 Uhr - 16.00 Uhr

Begegnungsstaette@lebenshilfe-ilmkreis.de

www.lebenshilfe-ilmkreis.de

Lebenshilfe ILM-Kreis e.V.

Psychosoziale Begegnungsstätte

Rosenstraße 33

99310 Arnstadt