Lebenshilfe
Ilm-Kreis e.V.

Psychosoziale Begegnungsstätte

Monatsplan November 2026

Datum	Uhrzeit	Angebot	Anmeldung erforderlich	Ansprechpartner
nach Absprache		Pflanzen aus Pfeifenputzern gestalten	Ja	Frau Lange
nach Absprache		Konzentrationstraining	Ja	Frau Findeisen
nach Absprache		Farbige Leinwände gestalten	Ja	Frau Koch
nach Absprache		3D – Weihnachtssterne basteln	Ja	Frau Weidner
04.11.2026	10 Uhr	Plätzchen backen	Ja	Frau Fenn
05.11.2026	11 Uhr	Gefühlschaos – und was jetzt? Infoveranstaltung zu möglichen Bewältigungsstrategien		Frau Albert
06.11.2026	ab 10 Uhr ganztägig	Seife filzen	Ja	Frau Richter
09.11.2026 & nach Absprache	ab 10 Uhr ganztägig	Korbflechten mit Peddigrohr	Ja	Herr Pohle
10.11.2026	14 Uhr	Café-Stube		Frau Richter
11.11.2026	ab 10 Uhr ganztägig	Töpferangebot	Ja	Frau Wagner
11.11.2026	10 – 14 Uhr	Genesungssprechstunde		Frau Penneckendorf
12.11.2026	10 Uhr	Plätzchen backen	Ja	Frau Fenn
13.11.2026	ab 10 Uhr ganztägig	Töpferangebot	Ja	Frau Wagner
17.11.2026	10 Uhr	Plätzchen backen	Ja	Frau Fenn
18.11.2026	10.30 Uhr	Lesezirkel		Frau Albert
19.11.2026	10 Uhr	Wanderung zur Alte Burg Treffpunkt: 9.45 Uhr BS	Ja	Frau Findeisen
23.11.2026	ganztägig	Malen & Zeichnen		Herr Bernschneider
24.11.2026	10 Uhr	Buchbesprechung/ -lesung „Hinfallen-Aufstehen-Weitergehen.“		Frau Richter
27.11.2026	13 Uhr	Skat & Doppelkopf	Ja	Herr Bernschneider
30.11.2026	13 Uhr	SHG „Depression mit Trauerbewältigung“		Frau Engelke

Bei Interesse sind jederzeit Spaziergänge oder Mitarbeit bei der Mittagszubereitung möglich, sprechen Sie uns an! Über weitere Beratungsangebote, Sprechstunden informieren wir Sie gern!

Änderungen vorbehalten!

Neben den konkreten Angeboten (siehe Tabelle) besteht täglich der **offene Vormittag und Nachmittag** weiter! Die Inanspruchnahme ist **ohne Voranmeldung** möglich.

Wir bieten Ihnen in unserer Begegnungsstätte die Möglichkeit, gemeinsam zu **kochen** und die dabei entstehenden Speisen bei einem gemeinsamen **Mittag** zu verzehren (Kosten 3,-€).

Um eine reibungslose Organisation (Planung, Einkauf…) zu gewährleisten, tragen Sie sich bei Interesse bitte in die dort ausliegende Liste ein oder **melden** Sie sich bis zum vorherigen Tag 14 Uhr telefonisch **an oder bei Bedarf ab**.

Öffnungszeiten:

Montag – Donnerstag: 9.30 Uhr – 16.30 Uhr
Freitag: 9.00 Uhr - 16.00 Uhr

Begegnungsstaette@lebenshilfe-ilmkreis.de
www.lebenshilfe-ilmkreis.de

Lebenshilfe Ilm-Kreis e. V.
Psychosoziale Begegnungsstätte
Rosenstraße 33
99310 Arnstadt